

**PropolAir bestellen bei Marvitalis GmbH: [marvitalis@sunrise.ch](mailto:marvitalis@sunrise.ch)**

Mit dem PROPOLAIR-Raumdiffusor wird die Luft mit den antibiotischen, antiviralen und immunstimulierenden Eigenschaften von Propolis angereichert und schützt Sie vor Viren, Bakterien und Erkältungen. Kümmere dich auf natürliche und effektive Weise um dein Wohlbefinden ... einfach durch Atmen!



**A2 PROPOLTHERAPIE Diffusor**

**Fr. 190.-**

**Kapseln Propoli e Boswellia**



**Fr. 22.-**

**Kapseln Bio Propolis Fr.**



**Fr. 30**



**A4 PROPOLTHERAPIE Diffusor mit Maske**

**290.-**

Einzigartiges Modell eines Propolis-Diffusors mit einem doppelten Programm: Umwelthygiene durch Diffusion der flüchtigen Propolis-Fraktion und direkte Atmung mit der Aerosolmaske

## 1. UMWELTPROGRAMM

für die Umwelthygiene mit der Diffusion der flüchtigen Fraktion von Propolis. Eine wichtige wissenschaftliche Studie zeigt die Reduzierung der mikrobiellen Belastung um 71,3% in nur 3 Tagen (Italian Biologists, '96).

## 2. AEROSOL-MASKENPROGRAMM

zum Atmen der besten Qualität von italienischem Propolis direkt mit der Maske. PROPOLTHERAPY verfügt über einen Ionisator und einen Lüfter, mit denen Sie den Wirkungsbereich von ionisiertem Propolis verdoppeln und eine Abdeckung von bis zu 60 Quadratmetern gewährleisten können.

Das für die AEROSOL-Funktion gelieferte Kit enthält eine Erwachsenenmaske, eine Kindermaske und einen Verbindungsschlauch.

## 1. UMWELTPROGRAMM

Umwelthygiene mit Diffusion der flüchtigen Propolisfraktion. Wissenschaftliche Studien zeigen die Reduzierung der mikrobiellen Belastung um 71,3% in nur 3 Tagen (Italian Biologists, 1996).

## 2. AEROSOL-MASKENPROGRAMM

Atmen Sie die beste Qualität von italienischem Propolis direkt mit der Maske ein.

Der PROPOLtherapy-Diffusor ist mit einer Multifunktionsastatur ausgestattet, mit der Sie die Verwendung anpassen können. In der Tat ist es möglich zu aktivieren oder zu deaktivieren:

Ionisator:

Die Deaktivierung ermöglicht die Verwendung des Diffusors auch bei Kindern unter 3 Jahren.

Ventilator:

Der Einsatz ermöglicht die Sättigung von Räumen bis zu 60 Quadratmetern.

Klang:

Durch Deaktivieren kann der akustische Ton ausgeschlossen werden.

Zunge:

Die Informationen sind in 5 Sprachen verfügbar - Italienisch, Englisch, Deutsch, Französisch und Spanisch. Das für die AEROSOL-Funktion gelieferte Kit enthält eine Kindermaske, eine Erwachsenenmaske und einen Verbindungsschlauch

Warum Propolis atmen?

ÜBERLEGENHEIT DES EXTRAKTIONSSYSTEMS als "die flüchtige Fraktion von Propolis hat im Vergleich zu der oral eingenommenen Extraktionsfraktion eine Erhöhung der allgemeinen probiotischen Wirkung gezeigt. Diese Erhöhung mit folglich größerem psychophysischen Wohlbefinden ist wahrscheinlich auf die Tatsache zurückzuführen, dass die Die Annahme erfolgt ebenso wie über die Atemwege und die perkutanen Bahnen, auch und im Wesentlichen über die Rechnervenen, die sich in der Nasenschleimhaut entwirren.

Kontak verwendete Propolis ist streng italienisch. Wenn wir uns erinnern wollen, ist es nicht (nur) zu rühmen: Der Ursprung von Propolis ist in der Tat die erste Versicherung für das Wohl unserer Kunden. KONTAK VERWENDET AUSSCHLIESSLICH ITALIENISCHES PROPOLIS.

Propolis ist eine Substanz pflanzlichen Ursprungs, die aus Harzen und Balsamen (50%), Wachs (25%), ätherischen Ölen (10%) und Pollen (5%) besteht. Diese in Propolis aus dem Ausland (China, Brasilien, Osteuropa) enthaltenen Bestandteile können Allergien und Unverträglichkeiten verursachen, da sie unserem Körper unbekannt sind. Das italienische Propolis hingegen enthält Substanzen, die unserem Immunsystem bereits bekannt und daher nicht allergen sind.

Zusammensetzung von Propolis

Die Zusammensetzung von Propolis variiert von Bienenstock zu Bienenstock, vom geografischen Sammelgebiet bis zu den Pflanzentypen, aus denen das Harz extrahiert wird.

Durch die Analyse einer Vielzahl von Propolisproben konnten mehr als 300 verschiedene Verbindungen anhand des Ortes und des Zeitraums der Entnahme identifiziert werden

Es gibt jedoch konstante Komponenten, die die meisten Arten von Propolis vereinen und im Allgemeinen wie folgt unterteilt werden können:

45-55% pflanzliche Harze und Balsame

(Terpene, Polysaccharide, Uronsäuren, aromatische Säuren, aromatische Aldehyde, Kaffeesäure, Ferulasäure, Cumarsäure und Ester).

25-35% Wachs und Fettsäuren.

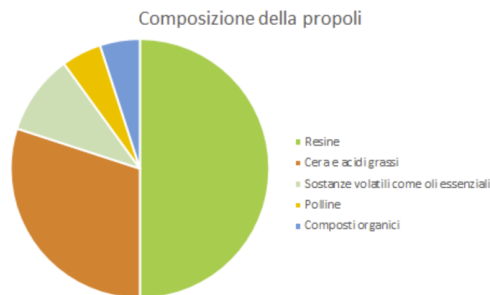
5-10% flüchtige Substanzen

davon 0,5% ätherische Öle - aromatische Säuren

5% Pollen.

Etwa 5% der organischen Verbindungen

einschließlich: Flavonoide, Mineralien, B-Vitamine (B1, B2, B6, PP), Vitamin C und E.



### Alles über die Inhaltsstoffe von Propolis

Fettsäuren, eine essentielle Energiequelle

Fettsäuren sind sehr wertvolle Bestandteile der menschlichen Ernährung, da sie Energie liefern, für die korrekte Funktionalität aller Gewebe und Membranen erforderlich sind und die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen ermöglichen.

Einige dieser sehr nützlichen Säuren für unseren Körper sind die berühmten essentiellen Fettsäuren. Zu den wichtigsten zählen Linolsäure (Omega-6) und ihre Derivate sowie Alpha-Linolsäure (Omega-3) und ihre Derivate. Leider können sie nicht von unserem Körper produziert und synthetisiert werden, sondern müssen über die tägliche Ernährung aufgenommen werden.

Essentielle Fettsäuren werden für verschiedene Funktionen benötigt:

Sie fördern die Entwicklung des Gehirns.

Sie fördern das reibungslose Funktionieren des Nerven- und Zellsystems.

Sie regulieren die Schilddrüsenaktivität.

Sie helfen bei der Produktion von Hormonen.

Sie regulieren den Blutdruck, die Immunantworten und die Leberfunktionen.

Blutgerinnung

Omega-6-Fettsäuren unterstützen die Blutgerinnung, während Omega-3-Fettsäuren das Thromboserisiko verringern.

Sie sind sehr wichtig für den Transport und den Abbau von Cholesterin.

Sie helfen bei der Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen.

Sie nähren Haut, Haare und Nägel (verhindern Haarausfall).

Sie unterstützen Wachstum und Entwicklung.

Sie helfen bei der korrekten Funktionalität aller Stoffe.



Molto spesso c'è purtroppo una mancanza di necessaria Aufnahme von Fettsäuren in die moderne Ernährung, aus diesem Grund ist es wichtig zu versuchen, diese so weit wie möglich zu integrieren.

Omega-3-reiche Lebensmittel sind Leinsamen, Leinöl, Kürbiskerne, Chiasamen und Hanf, Walnüsse, Mandeln und Haselnüsse (Nüsse im Allgemeinen), blauer Fisch! (Wie Kabeljau, Sardinen, Hering, Makrele, Lachs), Soja und Derivate, dunkelgrünes Gemüse, reich an Chlorophyll, Algen ...

Zu den Omega-6-reichen Lebensmitteln gehören pflanzliche Öle wie Distelöl und Sonnenblumenöl, Borretschöl, Johannisbeeröl und Maisöl, Sojaöl, Spirulina, Nüsse und Kürbiskerne. Sie kommen auch in einigen tierischen Fetten wie Eiern und Geflügel vor.

Die Mineralien von Propolis für das körperliche Wohlbefinden

Mineralien sind essentielle Nährstoffe für die lebenswichtigen Funktionen unseres Körpers. Die vorteilhaften Funktionen der in Propolis enthaltenen Mineralien sind hauptsächlich die folgenden.

### **Calcium - Knochen- und Zahngesundheit**

Es ist das am weitesten verbreitete Mineral im menschlichen Körper und dient dazu, die Knochen zu stärken und dichter zu machen, für gesunde und starke Zähne.

Kupfer - Stoffwechselprozesse

Kupfer ist wichtig für die Funktion von Organen und Stoffwechselprozessen, für die Gesundheit von Knochen, Bindegewebe, für die Regulierung des Herzschlags, für die Bildung roter Blutkörperchen und für Cholesterin.

Eisen - Energieerzeugung

Eisen ist ein essentieller Mineralstoff für den Sauerstofftransport im Körper. Es ist wichtig, da Sauerstoff Energie erzeugt, die für lebenswichtige Prozesse und Funktionen notwendig ist.

Magnesium - Gesundheit vieler biologischer Funktionen

Magnesium ist ein Mineral von grundlegender Bedeutung für das körperliche Wohlbefinden, da es für die Produktion von Zellenergie wesentlich ist. Es überträgt Nervenimpulse, stimuliert Muskel- und Stoffwechselfunktionen, stärkt Knochen und Zahnschmelz.

Zink - Immunsystem

Zink ist ein Mineral, das das Immunsystem stärkt und Infektionen und Verletzungen bekämpft. In Wirklichkeit reicht nur eine geringe Menge dieses Minerals für den täglichen Bedarf.

Le vitamine contenute nella propoli

Das Produkt beinhaltet diverse Vitamine: B1, B2, B6, C, E, P.

Polyphenole und Bioflavonoide, wertvolle Antioxidantien von Propolis

Flavonoide oder Bioflavonoide sind Pflanzenpigmente, die Pflanzen vor Parasiten schützen und Stoffwechselfunktionen aktivieren. Dies sind starke Antioxidantien, die das reibungslose Funktionieren der Leber gewährleisten, das Immun- und Kapillarsystem stärken. Sie wirken auch, wie bereits erwähnt, der schädlichen Wirkung freier Radikale entgegen.

In Propolis wirken sie entzündungshemmend, antibakteriell und fungizid und sind in Flavone, Flavonoide und Flavonone unterteilt. Zu den wichtigsten gehören: Galangin (insbesondere in Propolis aus Laubbäumen enthalten) und Pinocembrin (aus Nadelbäumen), die die Proliferation von Mikroorganismen bereits in geringen Konzentrationen hemmen können.

Andere enthaltene Polyphenole sind: Chrysin, Tectocrisin, Rhamnazin, Isovanilin, Isalpin, Pinobanksin, Pronostrobin, Vanillin, Kaffeeferid.

»Alle heilenden Eigenschaften von Propolis

Säurephenole in Propolis

Säure-Phenole hingegen sind aromatische Substanzen, die eine bakterizide und bakteriostatische Wirkung haben und hauptsächlich Benzoesäure, Ferulasäure, Zimtsäure, Cumarsäure, Salicylsäure, Protocatechinsäure, Gallussäure sind und gentsico. Kaffeesäure und Xantherol wirken antimykotisch.

Die Spurenelemente von Propolis

Die in Propolis enthaltenen Spurenelemente sind hauptsächlich: Aluminium, Barium, Calcium, Chrom, Kobalt, Kupfer, Zinn, Eisen, Mangan, Nickel, Blei, Silizium, Strontium, Titan, Vanadium, Zink.

Häufige Fragen

Ändert sich das Aussehen von Propolis je nach den enthaltenen Substanzen?



### **Welche Farbe hat Propolis?**

Die Farbe von Propolis variiert je nach den Pflanzen, aus denen es entnommen wurde, der Jahreszeit und den klimatischen Bedingungen. Eine gelbgrüne Propolis wurde wahrscheinlich in einem Gebiet mit einer Prävalenz von Kiefern gesammelt. Wenn es andererseits dazu neigt, rotbraune Farben zu haben, sind die Ursprungspflanzen größtenteils Pappeln. Bei dunkleren Farben, die zu Schwarz tendieren, scheint es sich um Birken zu handeln.

### **Wie riecht Propolis?**

Der Geruch von Propolis ähnelt dem von Harzen und variiert je nach den enthaltenen Harzsubstanzen. Während der Geschmack dazu neigt, bitter zu sein.

### **Welche Konsistenz hat Propolis?**

Die Konsistenz von Propolis variiert je nach Temperatur: Bei niedrigen Temperaturen ist es kompakt und bröckelig, zwischen 25 ° C und 45 ° C wird es weicher und klebriger, über 45 ° C wird es gummiartig und noch klebriger bis zu 60 ° C. 70 ° C, bei denen es flüssig wird.

Es variiert auch je nach Herkunft der Pflanzen: Es sieht eher wie Harz aus, wenn es aus Kiefern gewonnen wurde, während es wachsartiger ist, wenn es von Laubbäumen geerntet wurde.

### **Wie kann man Qualitätspropolis kaufen?**

Um ein Qualitätspropolis zu kaufen, das nicht durch Schadstoffe (Umweltverschmutzung, Pestizide, Akarizide) kontaminiert ist, muss ein Produkt zertifizierten (möglicherweise italienischen) und biologischen Ursprungs ausgewählt werden.

**NATUR ist unser Lehrer,**

WISSENSCHAFT ist unser Verbündeter.

KONTAK hat seit jeher eine Leidenschaft für Propolis mit einem wissenschaftlichen Ansatz kombiniert, in Forschung und Entwicklung investiert und mit Ärzten und Spezialisten der Branche zusammengearbeitet. So entstand ein patentiertes System, das strengen experimentellen Tests unterzogen wurde: ein wertvoller Begleiter, um sich und seine Familie auf natürliche Weise zu schützen. Der Nachweis der Gültigkeit des PROPOLAIR-Systems wird durch zahlreiche wissenschaftliche Studien bestätigt.